

健康饮食新商机 药膳产业迎来发展窗口期

芦荻虾球、陈皮红烧肉、党参肉饼……在“千年药都”河北安国，一道道色香味俱全的药膳成了吸引人们前来旅游的“新名片”。

药膳是将中药材与一些具有药用价值的食物相配并采用独特烹调技术制作而成的食品，迎合了人们科学膳食、营养均衡的追求。笔者近日调研发现，随着人们健康养生的意识日益提高，药膳逐渐成为健康饮食的新商机，药膳产业迎来发展窗口期。不少企业在药膳研制、药膳预制菜等方面发力，为有健康需求的群体提供“中医药守护”。

药膳成为健康饮食“新宠”

药膳“寓医于食”，常用于人们病后康复和日常身体调节。河北省安国市卫生健康局局长高伟强说，随着人们生活水平的提高，不少人从“想要吃饱”转变为“吃得健康”。通过药膳“治未病”、减轻病痛的理念开始深入人心，受到不同年龄群体的喜爱。

中国药膳研究会发布报告说，药膳历经数千年的不断演变和丰富、完善，已经成为交融传统烹饪学和传统医药学的一个独具特色的重要领域，并以其“药食同源、简便价廉，蕴医于食、寓养于膳”的特色优势，至今仍然深深植根于人民群众的生活饮食之中。

29岁的河北省衡水市居民张先生近段时间身体略有不适，在短视频平台上看到了安国的药膳，慕名前来。在一家饭店，坐堂中医为张先生把脉，发现他脾胃比较虚弱，之后饭店根据他的生活习惯、用餐口味，推荐了几道药膳。“不仅当下可以享受美食，医生还推荐了未来一段时间的早餐，如用一定比例的大枣、薏米熬粥，可以暖脾胃，补中益气。”张先生说。

据了解，安国市已举办三届药膳大赛。曾在一次比赛中获奖的安国宾馆厨师张宇说，每道药膳看似简单，但食材切得薄厚、蒸煮时间长短、用量多少等都要经过反复实验，想要真正实现“药借食力、食助药威”，很多时候要经过几十次甚至上百次尝试。

河北大学经济学院教授张玉梅说，药膳是中华优秀传统文化和医药宝库的完美结合，已成为一些人健康饮食的首选。

药膳需求将大幅增加

一些经营药膳的业内人士表示，从产业发展阶段来看，药膳仍处于起步期。但随着人们健康养生的意识日益提高，对药膳的需求会大幅增加。

“早春时节，气候多变，此时应



资料图片

健脾胃、补阳气，我们便推出了药膳春季菜单，共73道菜，如高烧麻山药、党参蘑菇鸡能够调养脾胃，当归生姜羊排、山药红枣饮可以补气养血，竹荪枸杞煲乳鸽、墨旱莲茅根阿胶粥能够疏肝除烦等。”安国祁膳坊药膳馆负责人刘朋说，药膳馆根据季节与人体脏腑功能活动的对应关系打造了四季菜单，让顾客既能品尝美食，又能防病强身。

一些药膳经营者认为，目前的药膳按照季节分类只是一个起步，未来“赛道”将会更加细分，比如针对不同疾病人群会推出不同药膳套餐，针对旅游、康养群体也会有不同的方案。目前安国药膳已拥有营养滋补类、防病祛病类、抗衰老类等7个大类200多个品种，未来将进一步进行细分、扩充。

药膳预制菜为药膳细分、扩充提供了更多可能性。2023年1月，安国市立足得天独厚的中药资源和丰富的药膳品类，与中国农业大学食品科学与营养工程学院合作，成立安国药膳预制菜产业联盟，积极引导扶持龙头企业发展药膳预制菜、保健食品等。

安国市药膳预制菜产业联盟理事长李佳说，药膳预制菜可实现功能性与美味的有机结合，满足人们对预制菜营养、养生的需求。目前当地已经研发了黄芪肚煲鸡、当归羊肉等多款即热型药膳预制菜，在市场上获得了不错反响。

药膳产业发展仍需规范

尽管药膳产业有了一定发展，但目前产业体量相对不大，规模效益还不够强，整体发展存在产品同质化现象，一些评价标准还未完全建立。笔者走访发现，目前药膳预制菜虽然销量不错，但既懂药理知识又了解烹饪的复合型人才培养，制约着产业进一步发展。

有受访专家说，药膳的使用剂量、有效性评价的科学依据与标准、长期服用的安全性评价等基本问题目前没有得到有效解决。例如中药材讲求道地性，道地药材相对质优效佳。菜品制作时，为达到同一功效，使用不同区域中药材的剂量就会有差别。但食谱研究出来，制作方式、食材用量相对固定，很难因药材产地不同进行烹饪。

还有受访人士提出，一些企业可能存在对药膳一知半解或误用滥用的情况，可能一些效果不佳的食材也以药膳的名义售卖，影响人们对药膳的评价和信任。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授王增利表示，药膳产业正值发展窗口期，是机遇也是挑战，应加紧制定完善产业标准，强化药膳的科技研发与功能评价体系，做好药膳产品科学宣传，促进药膳产业规范发展。（施晓娟）

践行标准化管理 全力打造品质工程



近日，中国二十二冶集团冶金公司总经理在山西东辉项目带班指导工作中，要求项目部狠抓质量和安全，力保平稳高效推进。

据了解，在工程质量管理上，该公司不断通过专项培训、“质量月”活动、项目观摩会、技术交流座谈等相关活动，积极营造“全员管质量、全力抓质量”的浓厚氛围，切实提高了全员质量意识，确保工程质量不断提升。在安全工作管理中，该公司在各项目部组织成立“专项行动小组”，对施工现场以“严、准、狠”的尺度深入检查，做到及时发现并排除危及工程和人身安全的隐患，用实际行动夯实安全基础。王珺摄

高分子材料应用广泛，是必不可少的工业原料。因此，各国科学家和工程师都在持续不断加大对高分子材料研发的投入。在材料领域里，正高级工程师顾圆春无疑是该领域的领军人物。他长期致力于研究高分子材料，他的研究成果极大地降低了商用车生产成本，从而帮助中国商用车产品显著提高市场竞争力，实现降本增效提质的良好效果。

技术过硬、创新力强，这是顾圆春留给同行们最深的印象。迄今为止，顾圆春在国内学术期刊上发表学术论文十余篇，其中四篇发表在SCI收录的期刊上。应用他所申请的国家发明专利技术，已经直接和间接产生经济效益累计超过数亿元。

顾圆春在青岛科技大学先后获得学士、硕士和博士学位，学的都是高精尖的专业——塑料工程、高分子化学与物理、材料加工工程。毕业后他先后在一汽解放青岛汽车有限公司（以下简称“一汽解放”）下属公司担任总工程师，在AKWEL担任亚太区开发中心经理，在青岛威尔克科技有限公司担任总经理，且一直致力于深耕汽车制造和新能源等领域高分子材料的新技术，为以上公司的发展壮大做出了贡献。

顾圆春2005年进入一汽解放青岛汽车有限公司，于2006年开始探索研究“改性塑料粒子”项目。他面对当时国产卡车整体层次偏低、司乘人员舒适度差、新材料新技术发展落后以及市场对高分子材料认可度低的现实情况，花费近半年的时间对国内外汽车零部件厂商的高分子材料生产能力进行充分调查研究，并开展了该项目的探索和研究工作。从最初的精准材料配比，到技术层面的细节分析，顾圆春攻克了无数难题。虽然顾圆春在探索研究过程中曾不被看好，但他坚持下去的初心始终没有动摇。“改性塑料粒子”项目于2008年验收时，项目成果——改性ABS（丙烯腈-丁二烯-苯乙烯共聚物）的弯曲强度、耐热性、耐寒性、冲击强度和缺口冲击强度等反映高分子材料综合性能的关键指标，均有大幅度的提升。此前汽车塑料零部件中经常出现的变色、变脆、分化和龟裂等老化现象，得到了明显改善。应用该材料所生产的产品，其成本降低了约1%，同时延长了汽车零部件的使用寿命。

顾圆春不仅是一位高分子材料研究专家，还是一位善于归纳总结研究经验和重要理论的科学家。顾圆春已将他多年来的研究成果和重要理论，总结归纳并陆续发表在《高等学校化学学报》《现代塑料加工应用》和《高分子工业》以及International Journal of ELECTROCHEMICAL SCIENCE、Thermal Science and Polymers等国内外化学化工界权威学术期刊上。自2004年至今，顾圆春发表过《载货车内饰护板用改性聚丙烯专用料研究》和《PP-弹性体-纳米碳酸钙三元复合材料的研究》等一系列具有重要意义的学术文章，都具有极高的学术价值，其前沿性和学术经验对行业发展方向起到了重要的引领作用。这些文章在材料研发方面对同行学者和工程师们都具有重要的启迪作用。

在顾圆春看来，科研人时刻保持“成绩只代表过去，人不能一直躺在荣誉簿”上的心态。他认为，自己接下来要做的，就是不断坚持创新，在一个又一个挑战中寻找新的“解题方法”，如此才能不辜负自己的热爱，享受探索未知的过程。（李峰）

顾圆春：致力于研究高分子材料 不断寻找新的「解题方法」